

Принято
Педагогическим советом
советами
Протокол № 2
10.01.2023 г.



**Положение об индивидуальном тренировочном плане
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Калужской области
«Спортивная школа по футболу «Калуга»
(ГАУ ДО КО «СШ по футболу «Калуга»)**

1. Общие положения

1.1. Положение об индивидуальном тренировочном плане (далее – Положение) разработано в соответствии с п. 3 ч. 1 ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008.

1.2. Настоящее Положение устанавливает правила освоения дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке по индивидуальному тренировочному плану.

**2. Организация тренировочного процесса по индивидуальному
годовому плану-графику.**

2.1. Индивидуальный тренировочный план - план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и спортивных потребностей конкретного обучающегося (приложение).

2.2. Индивидуальный тренировочный план разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства на основе годового-тренировочного плана ГАУ ДО КО «СШ по футболу «Калуга» (далее – Учреждение).

2.3. Основаниями для объединения обучающихся в тренировочные группы являются совпадения их выбора по содержанию, месту, срокам и другим условиям изучения программы.

2.4. При построении индивидуального тренировочного плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания тренировок, иных комплексов, входящих в тренировочный план Учреждения.

2.5. Индивидуальный тренировочный план составляется на один тренировочный год, период учебно-тренировочного года, либо на иной срок, указанный в заявлении обучающегося или его родителей (законных представителей) об освоении программы по индивидуальному тренировочному плану.

2.6. При реализации программ в соответствии с индивидуальным тренировочным планом, могут использоваться различные образовательные